



學習重點：

找出篇章中的人和事。

Qǐ De Zǎo
起得早

Pān Jīnyīng
潘金英

Tài yáng qǐ de zǎo ,
太陽起得早，

Gāo guà bǎ dì zhào ;
高掛把地照；

Xiǎo cǎo qǐ de zǎo ,
小草起得早，

Wān yāo zuò tǐ cāo ;
彎腰做體操；

Niǎo er qǐ de zǎo ,
鳥兒起得早，

Kāi xīn chàng gē yáo ;
開心唱歌謠；

Wǒ yě qǐ de zǎo ,
我也起得早，

Jiàn kāng shēn tǐ hǎo 。
健康身體好。





TSA 練一練

- 1 詩歌中說甚麼高掛在天上？
 - A 太陽。
 - B 小草。
 - C 小鳥。
 - D 「我」。

- 2 詩歌中的「我」做了甚麼事？
 - A 唱歌。
 - B 做體操。
 - C 起牀。
 - D 上學。

- 3 小草為甚麼要早起？
 - A 為了照耀大地。
 - B 為了上學校。
 - C 為了唱歌謠。
 - D 為了做早操。

- 4 這首詩歌告訴我們
 - A 早起可以做體操。
 - B 早點起牀對身體好。
 - C 早起可以聽小鳥唱歌。
 - D 早起上學就不會遲到。

看一看

早睡早起精神好

小朋友，有沒有聽過「早睡早起精神好」這句話呢？原來早上的空氣特別清新，我們早點起牀就能呼吸到新鮮的空氣，所以精神特別好。早上做適當運動，如體操、緩跑，我們的身體也會更健康。

說一說

你每天甚麼時候起牀？起牀之後，你會做甚麼呢？會做運動嗎？

做一做

你知道哪種動物最早起牀嗎？把牠圈出來。



教學參考資料

單元一

TSA 練一練

1 A 2 C 3 D 4 B

說一說

學生自由作答。

做一做

圈出公雞。