

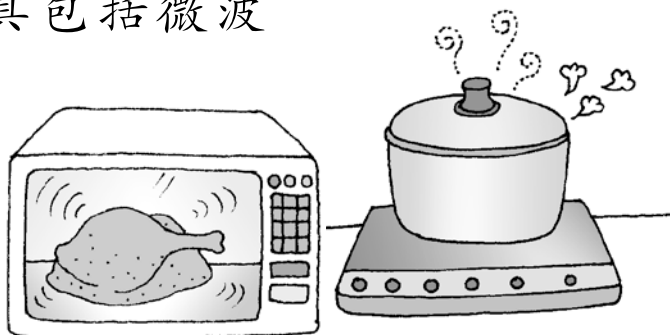


學習重點：

認識數字說明和舉例說明。

## Wú Huǒ Zhǔ Shí 無火煮食

Jìn nián Xiānggǎng kāi shǐ liú xíng wú huǒ zhǔ shí Wú huǒ zhǔ shí jiào  
近年，香港開始流行「無火煮食」。無火煮食較  
chuán tǒng míng huǒ zhǔ shí gèng fāng biàn kuài jié gān jìng huán bǎo hé pián yi  
傳統明火煮食更方便、快捷、乾淨、環保和便宜，  
ér qiě shí fēn ān quán yīn cǐ shēn shòu nián qīng yí dài de jiā tíng huān yíng Suǒ  
而且十分安全，因此深受年輕一代的家庭歡迎。所  
wèi wú huǒ zhǔ shí jiù shì bú yòng huǒ qù zhǔ shí jí fàng qì chuán tǒng de méi  
謂「無火煮食」，就是不用火去煮食，即放棄傳統的煤  
yóu lú shí yóu qì lú méi qì lú děng gǎi yòng yǐ qí tā néng liàng lái zhǔ shú  
油爐、石油氣爐、煤氣爐等，改用以其他能量來煮熟  
shí wù de gōng jù Wú huǒ zhǔ shí de gōng jù bāo kuò wēi bō  
食物的工具。無火煮食的工具包括微波  
lú diàn rè bǎn diàn cí lú diàn zhá  
爐、電熱板、電磁爐、電炸  
guō děng zhǒng lèi fán duō kě pèi hé bù  
鍋等，種類繁多，可配合不  
tóng de zhǔ shí xū yào  
同的煮食需要。



Wú huǒ zhǔ shí yǐ liǎng gè yuán lǐ lái zhǔ shú shí wù Dì yī gè yuán lǐ jiù  
無火煮食以兩個原理來煮熟食物。第一個原理就  
shì yǐ qí tā néng liàng dài tì huǒ lì zhí jiē jiā rè shí wù zhè lèi zhǔ shí gōng  
是以其他能量代替火力，直接加熱食物，這類煮食工  
jù bāo kuò diàn cí lú diàn qì guō diàn rè bǎn děng Dì èr gè yuán lǐ shì lì  
具包括電磁爐、電氣鍋、電熱板等。第二個原理是利  
yòng wēi bō zhǔ shú shí wù Yuán lái shí wù zhōng hán yǒu bù shǎo shuǐ fèn tòu guò wēi  
用微波煮熟食物：原來食物中含有不少水分，透過微  
bō jī qǐ shí wù zhōng de shuǐ fèn ràng tā men chǎn shēng fǎn yīng bù duàn zhèn dòng  
波激起食物中的水分，讓它們產生反應，不斷震動，  
cóng ér chǎn shēng rè néng bǎ shí wù zhǔ shú  
從而產生熱能，把食物煮熟。

Wú huǒ zhǔ shí wèi wǒ men dài lái bù shǎo hǎo chu 。 Dì yī , wú huǒ zhǔ shí  
無火煮食為我們帶來不少好處。第一，無火煮食  
kě yǐ jiǎn shǎo chuán tǒng míng huǒ zhǔ shí chǎn shēng de yóu yān 。 cóng ér jiǎn shǎo kōng qì wū  
可以減少傳統明火煮食產生的油煙，從而減少空氣污  
rǎn 。 Tóng shí , yóu yān jiǎn shǎo le 。 wǒ men bú yòng huā qián gòu mǎi hé ān zhuāng chōu  
染。同時，油煙減少了，我們不用花錢購買和安裝抽  
yān xì tǒng 。 Dì èr , bú yòng shēng huǒ jiù kě zhǔ shí 。 jiǎn shǎo le fā shēng huǒ zāi  
煙系統。第二，不用生火就可煮食，減少了發生火災  
de jī huì 。 Hěn duō zhǎng zhě dōu xǐ ài bāo lǎo huǒ tāng 。 què shí cháng wàng jì guān  
的機會。很多長者都喜愛煲「老火湯」，卻時常忘記關  
shàng lú huǒ jiù lí jiā mǎi cài 。 róng yì dǎo zhì huǒ zāi 。 Dì sān , chuán tǒng de míng  
上爐火就離家買菜，容易導致火災。第三，傳統的明  
huǒ zhǔ shí huì chǎn shēng guò duō de rè néng , lìng chú fáng de shì wēn bú duàn tí gāo 。  
火煮食會產生過多的熱能，令廚房的室溫不斷提高。  
Dà bù fēn de wú huǒ zhǔ shí gōng jù dōu bú huì lìng shì wēn tí gāo , ràng wǒ men kě  
大部分的無火煮食工具都不會令室溫提高，讓我們可  
zài shū shì de huán jìng xià ān xīn zhǔ shí 。 Dì sì , mǒu xiē wú huǒ zhǔ shí gōng jù  
在舒適的環境下安心煮食。第四，某些無火煮食工具  
bú huì sǎn fā rè lì , jiù suàn wǒ men bù xiǎo xīn pèng dào , yě bú huì bèi zhuó shāng  
不會散發熱力，就算我們不小心碰到，也不會被灼傷  
huò shāo shāng 。  
或燒傷。

Dì wǔ , wú huǒ zhǔ shí gōng jù néng jiǎn shǎo rán liào de xiāo hào , yǒu zhù bǎo  
第五，無火煮食工具能減少燃料的消耗，有助保  
hù dì qiú zī yuán 。 Gēn jù diàn lì gōng sī de bào gào , shǐ yòng wú huǒ zhǔ shí de  
護地球資源。根據電力公司的報告，使用無火煮食的  
cān tīng kě jié shěng gāo dá liǎng chéng de néng yuán fèi , yīn cǐ bù shǎo shí sì xiàn zài dōu  
餐廳可節省高達兩成的能源費，因此不少食肆現在都  
zhú jiàn gǎi yòng wú huǒ zhǔ shí 。 Dì liù , bù fēn wú huǒ zhǔ shí gōng jù yǒu zì  
逐漸改用無火煮食。第六，部分無火煮食工具有自  
dòng cè liáng wēn dù gōng néng , kě bǎ shí wù de wēn dù kòng zhì zài yí dìng fàn wéi zhī  
動測量溫度功能，可把食物的溫度控制在一定範圍之  
nèi , bú yòng wǒ men fèi shén pēng tiáo 。  
內，不用我們費神烹調。

Zhěng tǐ lái shuō , suī rán wú huǒ zhǔ shí sì hū zhǐ shì yí gè xiǎo xiǎo de yǐn  
整體來說，雖然無火煮食似乎只是一個小小的飲  
shí gǎi gé , dàn què wèi wǒ men tí gōng le bù shǎo hǎo chu , yě xiǎn shì le jīn hòu  
食改革，但卻為我們提供了不少好處，也顯示了今後  
wǒ men de shēng huó huì cháo zhe gèng yōu zhì de fāng xiàng mài jìn 。  
我們的生活會朝着更優質的方向邁進。



## TSA 練一練

- 第二段主要說明
  - A 無火煮食在香港流行的情況。
  - B 無火煮食的兩個運作原理。
  - C 無火煮食有三個好處。
  - D 無火煮食在香港的發展前景。
- 無火煮食的工具不包括以下哪一項？
  - A 微波爐。
  - B 電磁爐。
  - C 煤氣爐。
  - D 電熱板。
- 以下哪一句運用了數字說明的方法？
  - A 無火煮食較傳統明火煮食更方便、快捷。
  - B 無火煮食可以減少傳統明火煮食產生的油煙。
  - C 不用生火就可煮食，減少了發生火災的機會。
  - D 使用無火煮食的餐廳可節省高達兩成的能源費。
- 以下哪一項是無火煮食的好處？
  - A 減少污染。
  - B 提高室溫。
  - C 增加熱能。
  - D 以上答案都對。
- 「無火煮食的工具包括微波爐、電熱板、電磁爐、電炸鍋等」一句運用了哪種說明方法？
  - A 數字說明。
  - B 舉例說明。
  - C 描述說明。
  - D 定義說明。



## 看一看

### 火的文明

火，是人類文明的象徵之一。它給予我們光明和溫暖，但也有無情的一面。大火會燒毀我們的家園，破壞建築物，奪取人們的性命和財產。



希臘神話中有一個關於天神為人類盜火的故事。普羅米修斯和弟弟厄庇墨透斯合力塑造人和所有動物。普羅米修斯用土和水揉成泥，照着神的模樣捏出人，厄庇墨透斯將勇敢、快速、力氣等天賦分別賜給各種動物。普羅米修斯更從太陽神阿波羅的馬車裏點燃了一個火種，把火送給人類，又教導人類怎樣運用火。可是這卻觸怒了宇宙之神宙斯。宙斯命人把普羅米修斯釘在高加索山頂上，每天會有一隻大鷹來啄食他的肝臟，到了晚上肝臟又長出來，恢復原形。

普羅米修斯被折磨了三萬年，始終沒有屈服。最後，宙斯的親兒子——赫拉克勒斯出現了，他殺掉大鷹，解放了普羅米修斯。

人類懂得生起第一把火，象徵人類踏入文明時代。在人類未學懂生火之前，他們只能茹毛飲血，吃生的食物、喝未經煮沸的水，因此很容易生病。每當晚上人類只能依靠月光和星光來看東西，做起事來不方便，還很容易發生危險。所以人類懂得生火，實在是文明史上邁出很大的一步，讓我們擺脫了生吃和黑暗帶來的危險。



## 說一說

- 1 你家中是明火煮食，還是無火煮食呢？你覺得哪一種煮食方法比較優勝？
- 2 如果你是宇宙之神宙斯，你會不會懲罰普羅米修斯？為甚麼？



## 做一做

如果你是科學家，要發明一種方便快捷的煮食工具，那它的外形是怎樣的呢？試把它畫下來。



# 教學參考資料

## 單元三

### TSA 練一練

1 B      2 C      3 D      4 A      5 B

### 說一說

1-2 學生自由作答。

### 做一做

學生自由作答。